





MENU MAJ 2022

02.05	03.05	04.05	05.05	06.05
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa : Zupa jarzynowa z fasolką i śmietanką</p> <p>Dania główne: Makaron penne z sosem carbonara , brokuły gotowane na parze</p> <p>Szynka z grilla z kaszą jęczmienną i ciemnym sosem. Sałatką z pomidorów i śmietany</p> <p>Napój: sok jabłkowy</p> <p>Deser: Jogurt wiśniowy z biszkoptami</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>		<p>Zupa: zupa ogórkowa</p> <p>Dania główne: Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym podana z kaszą gryczaną i buraczkami  2.Gnocchi z sosem serowo szpinakowym  z tartą mozzarellą</p> <p>Napój: sok pomarańcz z maliną</p> <p>Deser: jogurt grecki z jabłkami prażonymi i polewą</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Krem serowo, czosnkowy z grzankami</p> <p>Dania główne: 1. Pierogi z twarożkiem podane z jabłkami prażonymi i polewą  2 Burrito z długo duszoną, szarpaną wieprzowina, kukurydzą, fasolą i serem cheddar, salsa pomidorowa, sos jogurtowo śmietanowy</p> <p>Napój: Kompot jabłkowy</p> <p>Deser: ryż na mleku z polewą truskawkową</p> <p>alergeny : 1,2,3,4,5</p>	<p>Zupa: Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>Dania główne: Łosoś w panierce tłuczone ziemianki ze śmietaną i koperkiem , surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką Zapiekanka z kaszy kuskus z indykiem, warzywami z pieca , serem gouda , podana z miksem sałat i sosem vinegrette</p> <p>Napój: sok grejpfrutowy</p> <p>Deser: Puding czekoladowy z polewą</p> <p>alergeny : 1,2,3,5</p>

09.05	10.05	11.05	12.05	13.05
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: krem z pieczarkowy z grzankami</p> <p>Dania główne: Potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym i groszkiem z marchewką i pietruszką</p> <p>Kaszotto z kaszy bulgur z łososiem, warzywami, zielonym groszkiem i koperkiem, brokuły za parze z tartą bułką</p> <p>Napój: Sok pomarańczowy</p> <p>Deser: ciasto drożdżowe</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Krem z marchewki i dyni z nutką imbiru</p> <p>Dania główne: Kotlet schabowy z ziemniaczkami z wody i surówką z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem</p> <p>Naleśniki z jabłkami podane z twarożkiem waniliowym i polewą  </p> <p>Napój: Napój czarna porzeczka z wiśnią</p> <p>Deser: owsianka z malinami</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Grochówka</p> <p>Dania główne: Gulasz myśliwski z pyzami na parze i buraczkami</p> <p>Zapiekanka ziemniaczana a'la carbonara z szynką, boczkiem, śmietaną i serem gouda, świeża pietruszka </p> <p>Napój: Świeżo tłoczony sok jabłkowy</p> <p>Deser: babka czekoladowa z miodem</p> <p>alergeny : 1,2,3,4,5</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem</p> <p>Dania główne: kluski leniwe podane z twarożkiem i muszem z jabłek  pulpeciki w sosie pomidorowym z makaronem farfalle i kalafior z tartą bułką </p> <p>Napój: napój jabłko wiśnia</p> <p>Deser: sałatka owocowa</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Barszcz zabieleny z makaronem</p> <p>Dania główne: Miruna w jajku , ziemniaczki z wody z maselkiem, sałatka szwedzka</p> <p>Indyk po meksykańsku z fasolą i papryką podany z ryżem parabolicznym i nachos z tortilli</p> <p>Napój: Lemoniada</p> <p>Deser: koktajl pieczone jabłko na maślanie</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>

16.05	17.05	18.05	19.05	20.05
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa: Krem z cieciorzki ze śmietanką i pietruszką</p> <p>Dania główne: 1. makaron spaghetti z sosem bolońskim , serem, świeżymi ziołami</p> <p>Wątróbka drobiowa z cebulka podana z ziemniaczkami i masełkiem, ogórki kiszone Nowość</p> <p>2.</p> <p>Napój : domowa ice tea cytrynowa</p> <p>Deser: brownie</p> <p>alergeny : 1,2,3,4</p>	<p>Zupa: Włoski krem warzywny</p> <p>Dania główne: 1. Fileciki z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych z ziemniaczkami z wody z masełkiem i pietruszką, surówką z białej kapusty i marchewki</p> <p>Kopytka w sosie pieczarkowym ,posypane świeżym koperkiem Vege</p> <p>napój jabłko mięta</p> <p>Deser: jogurt grecki z jabłkami prażonymi i kruszonymi ciastkami</p> <p>alergeny : 1,2,3,4,5</p>	<p>Zupa: Kapuśniak na wędzonce</p> <p>Dania główne: 1. pieczone pierogi z mięsem, podane z włoszczyzną i dipem jogurtowo czosnkowym</p> <p>2 . lasagne ze szpinakiem Vege</p> <p>Napój : sok pomarańczowy Vege</p> <p>Deser: donut</p> <p>alergeny : 1,2,3,4</p>	<p>Zupa: Krem pomidorowy z wędzoną papryką</p> <p>Dania główne: 1. Amerykańskie pancakes z syropem klonowo Karmelowym i twarożkiem Vege</p> <p>Szynka z grilla z kaszą jęczmienną i jasnym sosem pieczeniowym</p> <p>Buraczki</p> <p>Napój: Napój banan wiśnia</p> <p>Deser: ciastko francuskie z mascarpone i owocami Nowość</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Krem serowo brokółowy</p> <p>Dania główne: Paluszki rybne, puree z ziemniaków, colesław Vege</p> <p>Makaron farfalle z zielonym pesto, pomidorkami koktajlowymi i tartym serem Vege</p> <p>Napój: Napar z rumianku z nutką pomarańczy</p> <p>Deser: mus banan mango brzoskwinia</p> <p>alergeny : 1,2,3,4,5</p>

23.05	24.05	25.05	26.05	27.05
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Zupa : Zupa ogórkowa</p> <p>Dania główne: curry z indyka z dynią i ananasem podane z ryżem parabolicznym i świeżą kolendrą</p> <p>Pasta alForno z kurczakiem, pomidorami i bazylią, mix sałat z sosem vinnegrette Nowość</p> <p>Napój: Napar owoce leśne z maliną</p> <p>Deser: babka cytrynowa</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Krem marchewkowy z nutką cynamonu</p> <p>Dania główne: 1. klasyczne kotleciki mielone, podane z ziemniakami, masełkiem i koperkiem oraz surówką z kiszonej kapusty</p> <p>2 . pierogi bounty Vege</p> <p>(czekolada z kokosem) Nowość</p> <p>Podane z twarożkiem</p> <p>Napój : sok pomarańczowy</p> <p>Deser: sałatka owocowa</p>	<p>Zupa : Krupnik na kaszy jaglanej</p> <p>Dania główne: Paski schabu w ciemnym sosie podana z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym Vege</p> <p>Panierowane kotleciki warzywno z kaszą bulgur z pieczoną cebulka i masełkiem</p> <p>kalafior z tarta bułką</p> <p>Napój: Kompot jabłko z rabarbarem</p> <p>Deser: jogurt malinowy z biszkoptami</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem</p> <p>Dania główne: Roladka drobiowa nadziewana Kasza bulgur, sos pieczeniowy jasny, buraczki Vege</p> <p>Jajka sadzone, puree z ziemniaków z koperkiem , mizeria</p> <p>Napój: sok grejfrutowy</p> <p>Deser: muffinka czekoladowa</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Krem pomidorowy ze śmietanką i lubczykiem</p> <p>Dania główne: 1 Panierowany dorsz podany z ziemniaczkami pieczonymi, surówką z czerwonej kapusty z marchewką i sosem jogurtowym Vege</p> <p>Shoarma wieprzowa z warzywami z czerwonym ryżem i słodko kwaśnymi ogórkami</p> <p>Napój: sok mango z pomarańczą</p> <p>Deser: budyń waniliowy z wiśniami</p> <p>alergeny : 1,2,3</p>

30.05	31.05			
PONIEDZIAŁE	WTOREK			
<p>Zupa : Barszcz ukraiński z czerwoną fasolką</p> <p>Dania główne: Strogonoff ze schabu podany z kluskami śląskimi i sałatką szwedzką</p> <p>Kotleciki z kalafiora z migdałami i słonecznikiem, podane z ziemniaczkami talarkami z </p> <p>Pieca I słodko kwaśnymi ogórkami</p> <p>Napój: Sok jabłkowy</p> <p>Deser: koktajl truskawka z muesli na maślanec </p> <p>alergeny : 1,2,3</p>	<p>Zupa: Zupa jarzynowa z fasolką i śmietanką</p> <p>Dania główne: 1. bitki wieprzowe w delikatnym sosie musztardowo śmietanowym. Podane z ziemniaczkami i sałatką z czerwonej kapusty  2. Pierogi szarlotkowe podane z Twarożkiem i polewą </p> <p>Napój : sok czarna porzeczka z maliną</p> <p>Deser: ciasto drożdżowe</p> <p>alergeny : 1,2,3,4</p>			



RODZINNA
PRACOWNIA KULINARNA

GRAMATURY : zupy:250-300ml , napoje 200ml, kasza, ryż, skrobia: 150gr, warzywa, surówki: 100-120gr, mięsa: 90-110gr, ryby 90-110gr, sosy, dodatki 40-60gr.

ALERGENY POKARMOWE : Mleko oraz jego przetwory (1); Gluten (2) ; Jajka i produkty pochodne (3) ; Seler i produkty pochodne (4) ; Ziarno sezamu ; Soja, Orzechy (5)



TAK OZNACZAMY DANIA BEZGLUTENOWE



TAK OZNACZAMY DANIA WEGETARIAŃSKIE